



BY SYLVIE DESIGNS

Q&A Sylvie Meis

Warum sind Dessous und Sylvie Meis eine so gute Kombination?

Ich liebe Dessous, ich selbst finde es sehr wichtig, tolle Unterwäsche zu tragen!

Ich habe schöne Unterwäsche schon immer mit großer Leidenschaft gekauft und getragen. Vor zwei Jahren habe ich mit „Sylvie Designs“ angefangen und jetzt sind wir soweit, unsere neue „S“ Linie exklusiv bei Karstadt anzubieten. Trägt eine Frau, wunderbare Dessous unter ihrer Kleidung, ist das Selbstwertgefühl direkt ein ganz anderes.

Was ist es für ein Gefühl zu wissen, dass jetzt auch andere Frauen die Dessous tragen, die sie designt haben?

Es freut mich natürlich unheimlich, dass ich meine Vision perfekter Dessous in meiner eigenen Dessous Linie zeigen kann. Meine Firma produziert tolle Wäsche für Frauen, die schöne Unterwäsche lieben, die nicht nur großartig aussehen, sondern auch komfortabel zu tragen sind. In meiner Kollektion gibt es viele Möglichkeiten, verschiedene Farben und Styles zum „mischen und matchen“, das ist einfach ein großartiges Gefühl.

Was ist das Besondere an dieser Kollektion?

Zuerst einmal sieht die Kollektion natürlich sensationell aus! Die Farben sind wunderschön, die Spitze sehr elegant, das Design ist super feminin. Dazu kommen die super Qualität, der Komfort und die verschiedenen Passformen. Es war mir besonders wichtig, dass sich Frauen mit jeder Figur in meinen Dessous wohlfühlen. Dies, zusammen mit den erschwinglichen Preisen, macht meines Erachtens den Erfolg von Sylvie Designs aus.

Wie weit sind sie momentan mit der Kollektion für größere Größen?

Wir arbeiten auf Hochtouren! Es freut mich natürlich, dass unsere Kundinnen so begeistert von der Marke sind und darum bitten, dass wir größere Größen anbieten.

Im Moment bieten wir unsere Wäsche schon bis zur Körbchengröße E an und wollen weitere größere Größen einführen. Um die bisherige Qualität unserer



BY SYLVIE DESIGNS

Kollektion zu garantieren, bedarf es einer gewissenhaften Entwicklungsphase und dafür braucht man einfach ein bisschen Zeit. Wir wollen für unsere Kundin das Beste, da muss alles bis ins Detail passen.

Wo holen sie sich ihre Ideen her?

Meine Ideen entstehen wirklich aus meiner eigenen Leidenschaft für Unterwäsche.

Ich schaue mir sehr gerne alte Zeitschriften und Magazine und natürlich aktuelle Trends an und sehe dort so viele Sachen wie z.B. tolle Spitze, Farbtrends und Schnitte. Wenn man so wie ich ein Fashion-Freak ist, sammelt man all diese Impressionen und schafft daraus neue Ideen. Wir machen für jede Saison einen Trendvortrag, fassen alle Inspirationen zusammen und entwickeln daraus das Konzept für die jeweilig nächste Kollektion. Persönlich liebe ich es, schöne Unterwäsche zu tragen, und weiß auch, was man bei der Passform beachten sollte. Meine ganzen Eindrücke und Visionen, zusammen mit der Sachkenntnis meiner Head Designerin Shirin Gadea ergeben dann das, was Sylvie Designs jetzt für mich geworden ist: die perfekte Kombination.

Wann trägt Sylvie Meis keine Unterwäsche?

Oh, das kommt auch ab und zu vor. Wenn ich Roben auf Veranstaltungen trage, sind diese oft so tief ausgeschnitten, dass man keinen BH darunter tragen kann. Dann befestige ich alles mit Klebeband. Manchmal gibt es sogar Kleider, bei denen man jedes Höschen sehen kann. Dann kann es auch mal vorkommen, dass ich kein Höschen trage. Das passiert allerdings nicht so oft, meistens trage ich Höschen und dann natürlich die von „Sylvie Designs“.

Wann kommt endlich die Kollektion für Männer?

Soweit bin ich noch nicht. (lacht) Es dauert zuerst noch etwas, bis ich die größeren Größen für meine Damen Kollektionen entwickelt habe. Es ist mein Ding, Kollektionen für Frauen zu entwerfen. Ich liebe es, feminin zu sein, und dieses Gefühl möchte ich an die Frauen, die meine Dessous kaufen und tragen, weitergeben.

Es kann natürlich sein, dass ich eines Tages aufwache und plötzlich der Meinung bin, unbedingt Männermode entwerfen zu müssen. Dann werde ich es auch umsetzen!



BY SYLVIE DESIGNS

Welche Art Unterwäsche ziehen sie bei Männern vor?

Ich mag auf jeden Fall Boxershorts, sowohl die engere als auch die weitere Variante. Ich bin nicht so der „knappe und enge Speedo Typ“.

Wenn sie selbst Unterwäsche kaufen gehen, suchen sie diese dann ausschließlich für sich selbst aus oder sollte sie auch einem Mann gefallen?

An manchen Tagen ging ich los, um nur für mich selbst als Frau funktionelle, Wohlfühl-Unterwäsche zu kaufen. Aber es waren auch viele Tage dabei, an denen ich mit einem Mann im Gedanken Unterwäsche gekauft habe. Dann war alles was ich ausgesucht habe, sexy und musste verführerisch aussehen. Strapse, Bodys, Kimonos, alles in Spitze. Wie schon gesagt, ich liebe Dessous und bin in der tollen Lage, sie jetzt selbst und nach meinem Geschmack entwerfen zu können. Deshalb brauche ich für neue Unterwäsche gar nicht mehr aus dem Haus zu gehen. Ich hoffe sehr, dass auch meine Kundinnen zu Karstadt gehen und beim Kauf meiner Dessous an eine bestimmte Person, oder an ihr eigenes Wohlbefinden denken. Dieser Gedanke macht mich glücklich.

Wie viel tun sie für Ihren Körper, wie müssen wir uns das vorstellen?

Ich muss sagen, dass ich wirklich viel für meinen Körper tue, und das konstant, das ist mir sehr wichtig. Jede Frau kennt das sicherlich – man hat ein Event, eine Hochzeit oder eine Taufe etc, bei der man richtig toll aussehen möchte und man bereitet sich mit gesunder Ernährung und Sport darauf vor. Man kann sich das so vorstellen, dass dies bei mir das ganze Jahr über der Fall ist. Ich muss immer Kamera-, Red Carpet oder Shooting-bereit sein. Das bedeutet fünf- bis sechsmal pro Woche Sport, teilweise mit Personal-Trainer, viel Herz-Kreislauf- und Muskeltraining. Ich muss auf meine Ernährung achten, also wenig Fett, kein Zucker, kein Alkohol, dafür viel Gemüse zu mir nehmen und viel Wasser trinken. Ausreichend Schlaf ist wichtig, das heißt nicht zu viele Partys feiern, hinzu kommen dann noch meine ganz normale Arbeit und meine Rolle als Mutter. Mein ganzes Leben ist eine Mischung aus dem, was die Menschen sehen, aber auch aus dem, was sie nicht sehen können, wie dem Sport beispielsweise. Das kann schon mal sehr anstrengend sein, wie beim Dreh zum Supertalent zum Beispiel.



BY SYLVIE DESIGNS

Es waren fast drei Wochen, in denen wir einen verrückten Zeitplan mit 28 Shows hatten. Trotzdem musste ich morgens um sieben Uhr aufstehen, 70 Minuten Sport machen, frühstücken und dann bis in die späte Nacht arbeiten, um am nächsten Morgen wieder von vorne anzufangen. Aber das ist meine Pflicht und mein Job. Ich muss etwas für meinen Körper tun, ich kann nicht jeden Tag Champagner trinken und Süßigkeiten essen und dabei top aussehen. So funktioniert das leider nicht.

Was ist ihr Tipp für Frauen, die toll aussehen möchten?

Ich habe drei Tipps, auf die man im Alltag achten sollte um seine persönlichen Ziele zu erreichen – dann klappt es selbst ohne Sport: Keinen Alkohol, keinen Zucker und nur gesunde und natürliche Kohlenhydrate.

Sie haben aktuell mehrere große Projekte, wie schaffen sie es diese und ihr Privatleben unter einen Hut zu bekommen?

Das ist einer der Gründe, warum ich immer Single bin. Bei meinem Arbeitspensum ist es fast unmöglich, eine Beziehung zu führen. An erster Stelle steht mein Kind, dann kommt die Arbeit und danach erst das Daten. Mein Team plant meine Termine um mein Kind herum, nicht um meine Beziehungen. Das macht es nicht einfach, aber die Hauptsache ist, dass mein Kind glücklich ist, dann fühle ich mich auch wohl. So ist mein Privatleben geregelt!

Gibt es in ihrem Leben Momente, in den sie den Wunsch verspüren sich wieder richtig zu verlieben?

Das passiert mir täglich, ich liebe es verliebt zu sein! Vielleicht ist das auch einer der Gründe, dass ich mich so oft verliebe. Ich bin vierzig, habe ein wundervolles Kind und bin, Gott sei Dank, gesund und möchte mein Leben genießen. Dazu gehört auch die Liebe und Nähe zu einem anderen Menschen. Ich bin eine erwachsene, selbstbewusste Frau und bin der Meinung, in der heutigen Zeit darf man offen sagen, dass man „datet“ und versucht die Liebe zu finden.



BY SYLVIE DESIGNS

Wie sieht aktuell ihr Mr. Perfect aus, wie müsste er sein?

Dieter hat vor kurzem zu mir gesagt, ich sollte einen etwas älteren Mann um die fünfzig finden, einen kernigen Typ, der treu ist und es ernst meint. Dazu kann ich nur sagen, dass ich seine Meinung teile. Aber wo finde ich so ein Exemplar?

Könnten sie sich vorstellen, noch einmal zu heiraten?

Warum nicht? Eigentlich möchte doch jeder dieses Märchen von der perfekten Liebe leben. Wenn man dann das Glück hat, einen Menschen zu finden, den man über alles liebt, dann möchte man doch auch früher oder später heiraten. Ich bin ein sehr romantischer Mensch und kann mir nicht vorstellen, ohne einen Mann an meiner Seite alt zu werden.

Warum ist es Ihnen so wichtig, immer perfekt gestylt aus dem Haus zu gehen, im Gegensatz zu anderen Prominenten, die sich in Jogginghose und ungeschminkt präsentieren?

Es geht dabei hauptsächlich um das Gefühl. Tolle Unterwäsche und Outfits zu tragen gibt mir ein gutes Gefühl. Wenn ich mich manchmal emotional etwas wackelig fühle, trage ich High-Heels. Ich kann dann keine flachen Schuhe tragen, ich brauche dann hohe Absätze, um das Gefühl von „Girl-Boss“ zu empfinden. Nach dem Motto: „Hier bin ich, alles wird super!“.

Sie sind oft sehr selbstkritisch, auch bei ihren eigenen Shootings, woher kommt das?

Das erste Foto bei einem Shooting ist immer ein Drama! Sobald ich meinen Bademantel ausziehe, bekomme ich große Selbstzweifel, kein Foto ist dann gut genug. Nach zwanzig Minuten und der richtigen Musik verschwindet dieses Gefühl dann wieder. Während der Mittagspause schaue ich dann die Backstage-Fotos an und frage mich, warum ich oft zu streng mit mir selbst bin. Daran muss ich arbeiten. Man muss den Schalter umlegen, weil das ganze Team wartet, dass es losgeht. Man kann sich dann nicht in einer Ecke verstecken und heulen, auch wenn einem danach ist. Man muss in diesen Momenten selbstbewusst auftreten und sein Bestes geben.